

LUNES						MARTES						MIÉRCOLES						
Sala 1	Sala 2	Sala 5	SALA	Piscina		Sala 1	Sala 2	Sala 5	SALA	Piscina		Sala 1	Sala 2	Sala 5	SALA	Piscina		
																	8:00	
																	8:15	
																	8:30	
																	8:45	
9:00	INDOOR WALKING	PILATES.	BODY PUMP	1º marta	formación adulto	9:00	CICLO INDOOR	PILATES.		formación adulto	9:00	INDOOR WALKING	PILATES.	BODY PUMP	1º	formación adulto	9:00	
9:15						9:15					9:15						9:15	
9:30						9:30					9:30						9:30	
9:45						9:45					9:45						9:45	
10:00	CICLO INDOOR				AQUA	10:00	INDOOR WALKING		BODY PUMP	AQUA	10:00	CICLO INDOOR				AQUA	10:00	
10:15						10:15					10:15						10:15	
10:30						10:30					10:30						10:30	
10:45						10:45					10:45						10:45	
11:00			TRX.CORE	2º	formación adulto	11:00			muevete extrem	formación adulto	11:00			TRX-CORE	2º	formación adulto	11:00	
11:15						11:15					11:15						11:15	
11:30						11:30					11:30						11:30	
11:45						11:45					11:45						11:45	
12:00	INDOOR WALKING VIRTUAL			3º	formación adulto	12:00	CICLO INDOOR VIRTUAL			formación adulto	12:00	INDOOR WALKING VIRTUAL				formación adulto	12:00	
12:15						12:15					12:15						12:15	
12:30						12:30					12:30						12:30	
12:45						12:45					12:45						12:45	
13:00						13:00					13:00						13:00	
13:15						13:15					13:15						13:15	
13:30						13:30					13:30						13:30	
13:45						13:45					13:45						13:45	
14:00	CICLO INDOOR VIRTUAL			4º		14:00	INDOOR WALKING VIRTUAL				14:00	CICLO INDOOR VIRTUAL					14:00	
14:15						14:15					14:15						14:15	
14:30						14:30					14:30						14:30	
14:45						14:45					14:45						14:45	
15:00																	15:00	
15:15																	15:15	
15:30																	15:30	
15:45																	15:45	
16:00					NATACION						NATACION						16:00	
16:15																	16:15	
16:30																	16:30	
16:45																	16:45	
17:00	CICLO INDOOR	PILATES.		6º	NATACION	17:00	INDOOR WALKING	baile moderno		6º	NATACION	17:00	CICLO INDOOR	PILATES.		6º	NATACION	17:00
17:15						17:15												17:15
17:30						17:30												17:30
17:45						17:45												17:45
18:00	INDOOR WALKING	taller	BODY PUMP	7º	formación adulto	18:00	CICLO INDOOR		trx-core	formación adulto	18:00	INDOOR WALKING	taller	BODY PUMP	7º	formación adulto	18:00	
18:15						18:15					18:15							18:15
18:30						18:30					18:30							18:30
18:45						18:45					18:45							18:45
19:00	INDOOR WALKING		ZUMBA		formación adulto	19:00	CICLO INDOOR		FITBOXING	formación adulto	19:00	INDOOR WALKING		ZUMBA		formación adulto	19:00	
19:15						19:15					19:15							19:15
19:30						19:30		PILATES.		formación adulto	19:30							19:30
19:45						19:45					19:45							19:45
20:00		PILATES.	muevete exrem	8º	formación adulto	20:00	INDOOR WALKING		BODY PUMP	formación adulto	20:00		PILATES.		muevete exrem	8º	formación adulto	20:00
20:15						20:15					20:15							20:15
20:30	CICLO INDOOR				formación adulto	20:30				formación adulto	20:30	CICLO INDOOR				formación adulto	20:30	
20:45						20:45					20:45							20:45
21:00					formación adulto	21:00			LES MILLS	formación adulto	21:00					formación adulto	21:00	
21:15						21:15					21:15							21:15
21:30				9º		21:30					21:30							21:30
21:45						21:45					21:45							21:45
22:00						22:00					22:00							22:00
22:15						22:15					22:15							22:15
22:30						22:30					22:30							22:30
22:45						22:45					22:45							22:45
22:30					22:30					22:30								

