

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES				
Sala 1	Sala 2	Sala 4	Sala 5	Piscina	Sala 1	Sala 2	Sala 4	Sala 5	Piscina	Sala 1	Sala 2	Sala 4	Sala 5	Piscina
7:30					7:30					7:30				7:30
7:45					7:45					7:45				7:45
8:00	CICLO		INDOOR		8:00		INDOOR			8:00	CICLO		INDOOR	8:00
8:15	INDOOR		WALKING		8:15		WALKING			8:15	INDOOR		WALKING	8:15
8:30	VIRTUAL		VIRTUAL		8:30		VIRTUAL			8:30	VIRTUAL		VIRTUAL	8:30
8:45			TRX		8:45					8:45			TRX	8:45
9:00					9:00	CICLO				9:00				9:00
9:15			PILATES		9:15	INDOOR	PILATES	POWER		9:15			PILATES	9:15
9:30					9:30	VIRTUAL		PUMP		9:30				9:30
9:45					9:45					9:45				9:45
10:00					10:00					10:00				10:00
10:15	CICLO				10:15		YOGA 60'	INDOOR	AQUAGYM	10:15	CICLO			10:15
10:30	INDOOR				10:30			WALKING		10:30	INDOOR			10:30
10:45					10:45					10:45				10:45
11:00			ABD		11:00	CICLO		ABD		11:00			ABD	11:00
11:15					11:15	INDOOR				11:15				11:15
11:30			INDOOR		11:30	VIRTUAL		WALKING	ZUMBA	11:30			INDOOR	11:30
11:45			WALKING		11:45			VIRTUAL		11:45			WALKING	11:45
12:00	CICLO				12:00					12:00	CICLO			12:00
12:15	INDOOR				12:15					12:15	INDOOR			12:15
12:30	VIRTUAL				12:30					12:30	VIRTUAL			12:30
12:45					12:45					12:45				12:45
13:00					13:00	CICLO				13:00				13:00
13:15					13:15	INDOOR				13:15				13:15
13:30					13:30	VIRTUAL				13:30				13:30
13:45					13:45					13:45				13:45
14:00	CICLO				14:00					14:00	CICLO			14:00
14:15	INDOOR				14:15					14:15	INDOOR			14:15
14:30	VIRTUAL		INDOOR		14:30			WALKING		14:30	VIRTUAL		INDOOR	14:30
14:45			WALKING		14:45			VIRTUAL		14:45			WALKING	14:45
15:00					15:00	CICLO				15:00				15:00
15:15					15:15	INDOOR				15:15				15:15
15:30					15:30	VIRTUAL				15:30				15:30
15:45					15:45					15:45				15:45
16:00	CICLO				16:00					16:00	CICLO			16:00
16:15	INDOOR				16:15					16:15	INDOOR			16:15
16:30	VIRTUAL		INDOOR		16:30			WALKING		16:30	VIRTUAL		INDOOR	16:30
16:45			WALKING		16:45			VIRTUAL		16:45			WALKING	16:45
17:00					17:00	CICLO				17:00				17:00
17:15					17:15	INDOOR				17:15				17:15
17:30				NATACIÓN	17:30	VIRTUAL		PILATES	NATACIÓN	17:30				17:30
17:45				INFANTIL	17:45				INFANTIL	17:45				17:45
18:00	CICLO				18:00	CICLO		INDOOR		18:00	CICLO			18:00
18:15	INDOOR		POWER		18:15	INDOOR		WALKING	FITBALL	18:15	INDOOR		POWER	18:15
18:30	VIRTUAL		PUMP		18:30	VIRTUAL				18:30	VIRTUAL		PUMP	18:30
18:45					18:45			TRX		18:45				18:45
19:00		ABD	INDOOR	ZUMBA	19:00					19:00		ABD	INDOOR	
19:15		WALKING			19:15	CICLO				19:15		WALKING		19:15
19:30	CICLO				19:30	INDOOR		PILATES		19:30	CICLO			19:30
19:45	INDOOR	YOGA 55'		AQUAGYM	19:45	INDOOR		WALKING		19:45	INDOOR	YOGA 55'		19:45
20:00	VIRTUAL		MUEVETE		20:00			VIRTUAL		20:00	VIRTUAL		MUEVETE	20:00
20:15			XTREM		20:15					20:15			XTREM	20:15
20:30	CICLO				20:30	CICLO	GOSHINDO		POWER	20:30	CICLO			20:30
20:45	INDOOR	PILATES			20:45	INDOOR			PUMP	20:45	INDOOR	PILATES		20:45
21:00			INDOOR		21:00					21:00			INDOOR	
21:15			WALKING	KICK	21:15					21:15			WALKING	21:15
21:30	CICLO			BOXING	21:30	CICLO				21:30	CICLO			21:30
21:45	INDOOR				21:45	INDOOR				21:45	INDOOR			21:45
22:00	VIRTUAL				22:00	VIRTUAL				22:00	VIRTUAL			22:00
22:15					22:15					22:15				22:15
22:30					22:30					22:30				22:30
22:45					22:45					22:45				22:45
		23:00					23:00					23:00		



### HORARIO DE APERTURA

DE LUNES A JUEVES DE 7:30-23:00

VIERNES DE 7:30 - 22:30

SÁBADOS 10:00 a 14:00 y 17:00 a 21:00

DOMINGO de 10:00 a 14:00

**YA PUEDES EFECTUAR LAS RESERVAS DE CLASES COLECTIVAS EN LA WEB DEL CENTRO DEPORTIVO MUÉVETE**

CARRETERA DE FUENSANTA, Nº20 13004 CIUDAD REAL

TELÉFONO: 926 67 79 92

[infocentro@muevete.eu](mailto:infocentro@muevete.eu)

[www.centrodeportivomuevete.es](http://www.centrodeportivomuevete.es)

